

CHATTAHOOCHEE RIVER NATIONAL RECREATION AREA

Tres unidades del área recreativa nacional del río chatahoochee están en sandy springs, east palisades, powers island y la isla de ford. Cada unidad cuenta con rutas de senderos, sitios de picnic, la belleza escénica, y mucho más. El servicio de parques nacionales ofrece programas para la familia gratis en los tres. La información sobre los programas y las áreas, incluyendo los mapas se puede encontrar en www.nps.gov.



RHYTHMIC GYMNASTICS

NIÑAS EDADES 4-17 – La gimnasia Rítmica provee instrucción a niñas que aman la música, el baile y se inspiran en la creatividad. Las niñas tienen la oportunidad de desarrollar coordinación, fortaleza, flexibilidad al igual que la expresión y el alineamiento del cuerpo. Se les enseñan técnicas apropiadas para el cuerpo y las manos trabajando con: cuerdas, aros, pelotas y cintas.

Principiantes (Edades 4-6): Sábados 11 a.m.-12:30 p.m.
Principiantes (Edades 7-13): Martes 5-6:30 p.m.
Hay disponibilidad de clases en equipos, para información llamar al (678) 520-7344
Instructor: Anna Sokolova
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Info: anasokolov@yahoo.com
Min/Max Participantes: 3/10
Costo: \$80-100/Mensual

RECREACION DE ADAPTACION

EXCEPTIONAL ADVENTURES ACTIVITY CLUB

EDADES 4-12 – La adaptación del Club de Aventuras y Actividades es un programa de recreación social, mensual diseñado para llevar a los niños con discapacidades especiales y sus familias juntos a un momento divertido y atractivo, salir con los amigos y participar en una variedad de actividades. El programa mantiene una proporción de 1 a 4 niños por instructor. Niños con necesidades de comportamiento, emocionales, médicas y físicas deben estar capacitados de una manera segura para tener una mejor comunicación. Los hermanos pueden y se les anima a participar para hacer las cosas más fáciles y cómoda para la persona con necesidades especiales. El programa está dirigido por maestros y profesionales adaptados a la educación especial y educación física. Por favor envíe una mini-cena que incluya un sándwich, fruta, bebida y un aperitivo para su hijo.

Sábado, Enero 31: Cine y Juegos
Sábado, Febrero 28: Actividades Musicales y Juegos
Sábado, Marzo 28: "Egg-ceptional" Actividades y Juegos 5:30-8:30 p.m.
Lugar: Hammond Park Community Bldg.
costo: \$20/por niño \$5/niño adicional

SPECIAL NEEDS GYMNASTICS

EDADES 6-12 – Gimnasia de Estrellas Brillantes - Estas clases son de 45 minutos y se celebra una vez por semana, utilizan equipos de gimnasia básica y otras actividades divertidas para desarrollar la fuerza, la flexibilidad, la confianza en sí mismo y la conciencia corporal. Las clases en grupo son impartidas por entrenadores excepcionales que son entrenados específicamente para trabajar con la comunidad con necesidades especiales. Los niños con discapacidades leves o discapacidades físicas moderadas pueden asistir. Clases Privadas 1 a 1 también están disponibles.

Sesión de 12 semanas en Invierno: Enero 5-Marzo 30
Termino en Primavera: Abril 13-Mayo 23, 2015
Viernes 4:15 p.m.
Instructor: Personal de Gimnasia
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Min/Max Participantes: 3/5
costo: \$102 o \$120, (varía de acuerdo al condado donde reside)

FAMILY GAME NIGHT

EDADES 4-17 – Traiga a los niños y disfrute de una noche junto. Las familias que tienen una persona con discapacidad están invitadas a participar. NOCHE DE JUEGOS EN FAMILIA es toda una diversión gigante! Juegos de paracaídas, pelotas gigantes flotantes, aros, tic-tac-toe, música, diversión y mucho más.

Sábado, Abril 25, 2015, 5:30-8 p.m.
Instructor: De Educación Especial y Maestros adaptados de Educación Física.
Lugar: Multi-purpose Room Hammond Park Community Building
Min/Max Participantes: 25/75
Costo: \$20/familia

MEET UP SUNDAYS

EDADES 5-11 –Vamos a jugar y hacer nuevos amigos! Los padres de los niños con autismo de Sandy Springs es un grupo informal para los niños en el espectro autista, sus hermanos y padres. El propósito del grupo es hacer amigos de la vida real y planificar citas para jugar, realizar excursiones de un día, eventos de padres para salir de noche y más. Para más información sobre PKA de Sandy Springs en x.co/5945d.

Domingos, 3-5 p.m. (chequea la página de Internet de PKA por el calendario, fechas y actividades).

Organizador de Grupo: Lidiya Welch
Lugar: Hammond Park Playground
Costo: Gratis

SPECIAL POPS TENNIS

EDADES 6+ – El Departamento Del Parque Recreacional de Sandy Springs será el anfitrión de un programa de entrenamiento de tenis semanal proporcionada por Special Pops Tennis y sus voluntarios. Special Pops Tennis (SPT) es una organización sin fines de lucro y certificado localmente por la Asociación Comunitaria de Tenis "USTA" que enriquece las vidas de niños y adultos con discapacidad intelectual a través del deporte de por vida del tenis. El Tenis es el centro recolección de coordinación; pero el mayor énfasis en el programa es el ayudar a los atletas a desarrollar habilidades para la vida que les servirán en su vida cotidiana. Los atletas que entrenan en este programa de 8 semanas también son elegibles para competir en torneos locales, incluyendo los Juegos de las Olimpiadas Especiales de Verano de Georgia. EL equipo ser proporcionado.

Marzo 16-Mayo 11, 2015 (no hay clases el 6 Abril)Lunes, 7-8:30 p.m.
Registación: Participantes y voluntarios - specialpopstennis.com o llamar al 770-998-7826
Lugar: Sandy Springs Tennis Center
Min/Max Participantes: 3/16
Costo: Gratis

SPECIAL OLYMPICS GYMNASTICS SKILLS COMPETITION

EDADES 8-17 – El departamento del Parque Recreacional de Sandy Springs, en colaboración con las Escuelas del Condado de Fulton, será la sede de los próximos Juegos Olímpicos de Gimnasia Artística competencia para proporcionar ocio y oportunidades deportivas a los jóvenes con necesidades especiales.

Viernes, Febrero 6, 2015
10 a.m.-12 p.m.
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center

PROGRAMAS DE ADULTOS

VOLLEYBALL LEAGUES

EDADES 18+ – Divisiones: Co-ed Power, Women's Power y Men's League.

Febrero-Mayo, 2015
Hora de los juegos: 6:30 p.m., 7:30 p.m., 8:30 p.m.
Lugar: Sandy Springs Middle School Gym
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Min/Max Participantes: 6/12 equipos por división
Costo: \$305/equipo

VOLLEYBALL - OPEN GYM

EDADES 18+ – Todos los conocimientos son bienvenidos.
Martes, 7-9 p.m.
Registación: Inscríbese con el personal del Parque en sitio.
Lugar: Sandy Springs Middle School Gym
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Min/Max Participantes: 12/40 **Costo:** Gratis

PICKLE-BALL

EDADES 18 HACIA ARRIBA – Pickle-ball es una combinación de Tenis, Badminton, Ping Pong, Racquet ball y es un deporte de mayor crecimiento rápido en America! Tendrá un nombre gracioso, pero es un deporte serio. Es muy rápido, fácil de aprender, un buen ejercicio y mucha diversión!

Lunes-Viernes 9 a.m.-2 p.m.
Info: Regístrese en el gimnasio de Parque Hammond
Lugar: Hammond Park Courts **Costo:** Gratis

KARATE

El programa de Karate esta diseñado para introducir a los estudiantes a un programa integral que incorpora las técnicas y principios de Karate tradicional de autodefensa en un entorno no competitivo de grupo. El énfasis está en el desarrollo personal y la cooperación entre los alumnos y no en la competencia. La capacitación en el karate tradicional ofrece tanto el desarrollo físico y mental. Instructor Mark Moeller, tiene más de 32 años de experiencia en las artes marciales y es el autor de "Karate-do Foundations".

Invierno: Diciembre, 2014-Febrero, 2015 (No hay Clases Enero 19, Febrero 16)
Primavera: Marzo, 2015 -Mayo, 2015
Martes, Jueves 7:30-9:45 p.m. y Sábados, 10:30 a.m.-12:45 p.m.
Instructor: Mark Moeller
Info: atlantakarateschool.com
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Min/Max Participantes: 10/50
Costo: \$90/12 semanas

ADULT SPORTS LEAGUE

Co-Ed Fútbol de bandera: Sábados
Fútbol de bandera para hombres: Sábados & Domingos
Ultimate Frisbee: Lunes
Co-Ed Fútbol/Soccer: Martes
Fútbol de bandera para hombres: Miércoles
Co-Ed Kickball: Jueves
Registación: georgiasportsleagues.org, (678)799-0159.
Instructor: personal de Parque Recreacional de Sandy Springs con personal de ligas Deportivas de Georgia.
Lugar: En los terrenos de la escuela primaria de Dunwoody Springs
Info: tramos@sandyspringsga.gov



GYMNASTICS

La clase de gimnasia para adultos incorpora el equilibrio, la flexibilidad, estiramiento y fuerza. Este es el perfecto todo-en uno de entretenimiento que utiliza todos los músculos del cuerpo y ayuda a desarrollar habilidades de gimnasia para todos los niveles. Esta clase es divertida, rigurosa y exigente a la ex gimnasta o cualquier adulto que quiera experimentar una manera emocionante de hacer ejercicio. Tu cuerpo se sentirá muy bien y tus amigos se quedarán impresionados. Las clases se ofrecen de lunes a sábado. Por favor consulte nuestro sitio de Internet para que vea el calendario completo de otoño.

Termino de Invierno: Enero 7-Marzo 30, 2015 (No hay Clases Enero 21 o Febrero 18)
Termino de Primavera: Abril 8-Mayo 18, 2015
Clínicas: Tumbling Clinic - Abril 18
Instructor: Personal de Gimnasia
Info: sandyspringsga.gov/gymnastics
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Min/Max Participantes: 3/8
Costo: \$180/198 (dependiendo del condado donde reside)

YOGA

18+ – Tómese un momento para relajarse en el oasis de SWAYoga para principiantes y los yoguis experimentados. Te invitamos a vigorizar tu energía como combinamos estiramiento, la respiración, la música, las artes y la educación sanitaria. Estas clases de Vinyasa-fusion Yoga mantiene la calma, la conciencia y se centran en la reparación mientras se mueve a través de una serie de poses que fluyen. Este estilo se basa en su flexibilidad, la intimidad del sueño, la memoria y la fuerza para obtener un enfoque en una buena alineación y estructura de los sonidos.

Lunes y Miércoles, 6:30-7:30 p.m.
Lugar: Hammond Park
Min/Max Participantes: 10/50
Costo: \$40/mensual

ADULT ACRYLLIC PAINTING CLASSES

EDADES 15 HACIA ARRIBA – Las clase de pintura diseñadas solo para adultos! Únase a nosotros a relajarse en una noche de diversión de artes con sus amigos. ¿Quién dice que los niños llegan a tener toda la diversión? ¿Nunca ha pintado? NO HAY PROBLEMA! Estas clases están diseñadas para los principiantes! Le enseñaremos todo lo que necesita saber para crear una bella obra de arte en tan solo dos horas. Los proyectos incluyen: la pintura de acrílico sobre lienzo, acuarela, pintura de seda y mucho más!

Sábado, Marzo 14, 28, Abril 25, 2015, 6-8 p.m.
Instructor: Personal de Art a la Carte
Lugar: Hammond Community Building
Min/Max: 10/20
Costo: \$35/cada clase

IMPACT FITNESS

En asociación con el Parque Recreacional de Sandy Springs, Ejercicios de impacto ofrece programas de acondicionamientos físico de calidad para los residentes de Sandy Springs. Para más información visite nuestra página de Internet impactfitnessatl.com o llame al 770-545-6079. Próximos Bootcamp al aire libre, clases cardiovascular, clases de velocidad, agilidad y mucho más!

OTRAS COSAS QUE USTED DEBERIA SABER

Todos nuestros programas son creados para niños y niñas con la excepción de algunos programas de gimnasia. Usted puede conseguir la información mas reciente y registrarse para casi todos nuestros programas en: sandyspringsga.gov/registration. A menos que haya otro método de registración mencionado en la descripción del programa. Si usted tiene alguna pregunta sobre nuestros programas recreacionales puede llamarnos al 770-730-5600 ó envíenos un correo electrónico a: recreation@sandyspringsga.gov.

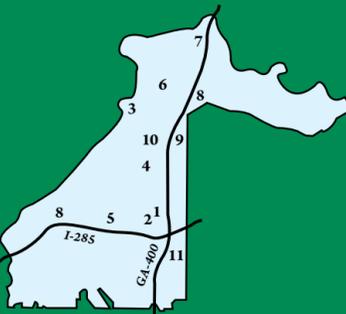
 Reciba las noticias mas recientes de nosotros por: [facebook.com/CoSSRecandParks](https://www.facebook.com/CoSSRecandParks)

REGISTRATION OFFICE

705 Hammond Dr, Sandy Springs, Georgia
Tel: 770-730-5600 Fax: 770-206-2032
Email: recreation@sandyspringsga.gov

PROGRAM LOCATIONS

- Hammond Park Gymnastics Center
705 Hammond Drive
- Hammond Park Community Building
6005 Glenridge Drive
- Morgan Falls Overlook Park
200 Morgan Falls Road
- Sandy Springs Tennis Center
500 Abernathy Road
- Lake Forest Elementary School
5920 Sandy Springs Circle
- Ison Springs Elementary
8261 Ison Road
- Sandy Springs Middle School
8750 Pride Place
- Dunwoody Springs Elementary
8100 Roberts Drive
- Woodland Elementary School
1130 Spalding Drive NE
- North Springs High School
7447 Roswell Road
- High Point Elementary
520 Greenland Road NE



CANOE, KAYAK & PADDLE BOARD INTRO DAY

TODAS LAS EDADES – El Departamento Del Parque Recreacional de Sandy Springs junto a High Country Outfitters (HCO) serán los anfitriones de un día de: Canoa, Kayak y SUP Demo 2015. El evento está diseñado para dar a la comunidad la oportunidad de probar una combinación de canoas, kayaks y tableros. El evento también será la sede de una gran variedad de presentaciones informativas y divertidas incluyendo paleando con seguridad, fundamentos de remar, pesca, Kayak y campar.

Sábado, Abril 11, 2015, 10 a.m.-1 p.m.
Lugar: El Parque Overlook de Morgan Falls (Morgan Falls Overlook Park)
Min/Max Participantes: 25/125
Costo: Free; Pre-registraciones requerida.

EVENTOS

HOLIDAY HOOPS 2-ON-2 BASKETBALL SKILLS CHALLENGE

GRADOS 6-8 – Las Competencias incluyen 2 niñas en torneo robin en rondas de 2, tiro libre y competencias de tiro de 3 puntos. 2 niños en torneo robin en rondas de 2, tiro libre y competencias de tiro de 3 puntos. Si inscribe para la competencia de 2 en2, ambos participantes necesitan inscribirse como un equipo y se incluye los nombres de ambos jugadores en el formulario de inscripción.

Viernes, Diciembre 5, 2014
Registación: 5:30 p.m.; *La competencia comienza a las 6 p.m.*
Instructores: personal del Parque Recreacional
Lugar: Sandy Springs Middle School
Costo: GRATIS (incluyen camiseta de la competencia)

SIXTH ANNUAL FATHER DAUGHTER DANCE

GRADOS K-5 – El Baile contara con la música de ambas generaciones dirigida a los padres o figura paterna e hijas proporcionada por un DJ. En vivo. El evento incluye concursos de baile, juegos musicales y como complemento, aperitivos, refrescos, la foto del recuerdo, premios y una bolsa de regalos para cada niña. Vestimenta casual de negocios a semi-formal. Las Pre-registraciones comienzan el día 5 de noviembre, 2014 y se aceptara por orden de llegada hasta que el evento este lleno o hasta el 6 de febrero, 2015, lo que ocurra primero. Abierto para todas las niñas que asistan a las escuelas en Sandy Springs. Los espacios son limitados por lo que realicen la inscripción temprano!

Sábado, Febrero 7, 2015, 6-8 p.m.
Lugar: Spalding Drive Charter Elementary
Min/Max Participantes: 50/125
Costo: \$35/*padre-hija incluye la foto del recuerdo; \$10 por cada hija adicional*

MORGAN FALLS BIRD WALK

EDADES 6+ – Únete a la Asociación de Atlanta Audubon para una caminata guiada de aves a lo largo del sendero del Parque Overlook. Aguas abiertas, especies de patos y el águila se avisto fácilmente durante el invierno. El paseo de

NORTH FULTON GOLDEN GAMES

EDADES 50+ – El departamento del Parque Recreacional de Sandy Springs será el patrocinador de los juegos de Oro del Norte de Fulton del torneo de tenis 2015 en el Centro de Tenis de Sandy Springs. El torneo contara con la de las damas y los caballeros en sencillo, dobles y dobles mixtos. Un equipo jugara 8 partidos (sin puntuación) contra cualquier otro equipo en el sorteo. Las edades de los grupos son de 50 a 60 y jugaran en canchas duras y grupos de edad de 65 jugaran en canchas blandas.

Además del torneo de tenis, habrán otros eventos y actividades planificadas que incluyen las ceremonias de apertura, juegos de campo, bolos, baloncesto, escalada en roca, bicicleta estacionaria 5k,poker,golf,petanca, torneos de natación, buceo y un almuerzo de premiación.

La cuota de inscripción es de \$15* por persona y le permite participar en la mayor cantidad de eventos y actividades de estilo olimpico como a usted le gustaria (cargo adicional por bolos, golf y algunos torneos atléticos.

EL parque recreacional de la ciudad de Sandy Springs está ofreciendo ayudar a cualquiera persona interesada en la capacitación de los eventos de los juegos de oro. Por favor llame a la oficina del Parque Recreacional al 770-730-5600 para discutir la formación y el registro de eventos. Los juegos de oro del Norte de Fulton ofrecen a mayores de 50+ la oportunidad de participar en una variedad de competencias deportivas, conocer personas nuevas, aprender nuevas habilidades de ocio y ser más conscientes de las oportunidades recreativas disponibles para ellos.

PROGRAMAS DEPORTIVOS

YOUTH TRACK

EDADES 7-14 – Los participantes aprenderán técnicas apropiadas y fundamentales de como correr, brincar y saltar durante nuestro programa de atletismo.

Reunión para los padres: martes, 3 de febrero, 2015 -6 p.m. en el edificio de administración del Parque de Hammond (Hammond Park Administration Building).
Fechas de programa: La información se distribuirá de acuerdo con las prácticas de atletismo en la reunión con los padres. Para mayor información visite nuestra página de Internet- quickcores.com/sandysprings
Entrenador: Kevin Scott
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Lugar: Las prácticas son en la Sandy Springs Middle School; las competencias de los fines de semanas serán en escuelas del área de la ciudad Atlanta
Min/Max Participantes: 10/85
Costo: \$25 (incluye la camiseta)

17 & UNDER BASKETBALL LEAGUE

GRADOS 9NO-12VO –La meta de este programa es el de desarrollar una liga de baloncesto para estudiantes que no participan en su Escuela de educación Avanzada (High School). Las personas que no estén en un equipo serán colocadas juntas para formar un equipo de los suyos.

Octubre 30, 2014-Marzo 26, 2015
Jueves, 7-9 p.m.
Instructor: Personal del Parque Recreacional
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Lugar: Sandy Springs Middle School Gym
Min/Max Participantes: 20/100
Costo: Gratis

YOUTH BASKETBALL INTRAMURAL LEAGUE

GRADOS 2-5

Noviembre17-Marzo 5, 2015
Liga de 2do-3er Grado- Lunes y Miércoles
Liga de 4to-5to Grado – Martes y Jueves
Instructor: Personal del Parque Recreacional y entrenadores voluntarios
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Lugar: Escuelas Primarias Locales
Min/Max Participantes: 25/300
Costo: \$25 incluye la camiseta

BASEBALL /SOFTBALL

Sandy Springs Youth Sports - Sandy Springs está afiliada con las prestigiosas organizaciones de Dizzy Dean Baseball y organizaciones de ASA. Las ligas son recreacionales, con un enfoque de instrucción y proporcionan oportunidad para todos los niveles de habilidad.

Baseball
Rookie League – Edades 4-5
International League –Edad 6
A League - Edad 7
AA League - Edad 8
AAA League - Edad 9
American/National Leagues - Edades 10-12

Softball
Rookie League - Edades 4-6
Minor League - Edades 7-8
Major League - Edades 9-10
Junior League - Edades 11-12
Senior League - Edades 13-18

Lugar: Morgan Falls Athletic Complex
Info: 678-521-7061 o sandyspringsbaseball.com

YOUTH WRESTLING

EDADES 7-14 –Los luchadores aprenderán movimientos y técnicas. Durante la práctica y perforaran estos movimientos y lucha en vivo con compañeros colegas y socios de la lucha libre.

La primera parte de la temporada (Noviembre-Enero) consistirá en prácticas en La escuela Avanzada de North Springs (North Springs High School).La segunda parte de la temporada (Enero-Marzo) consistirá en prácticas y “Lucha-Ronda” con los equipos locales de juventud en diferentes lugares y las escuelas secundarias de todo el área metropolitana de Atlanta.

Noviembre 11, 2014-Febrero19, 2015
Martes y Jueves, 6:30 -7:30 p.m.
Lugar: North Springs High School (cafetería o el gimnasio)
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Min/Max Participantes: 10/30
Costo: \$25 por participante e incluye la franela

YOUTH LACROSSE

GRADOS 2-5 –Juventud Lacrosse de Atlanta. El programa más antiguo en el estado se complace en anunciar su temporada 24 de Lacrosse en el área metropolitana de Atlanta. Con más de dos décadas de experiencia en la enseñanza del juego. Juventud Lacrosse de Atlanta fue un programa pionero que encendió el crecimiento explosivo de Lacrosse en Georgia. Continua esa orgullosa tradición hoy por la enseñanza del deporte de Lacrosse mientras proporciona una experiencia divertida y segura para todos los involucrados. Les presta servicio a más de 1000 familias cada año en el juego de Lacrosse.

Clinicas de Invierno/Campamentos de primavera de Lacrosse
Info: Visite la página de Internet para más información - ayl-lax.com
Instructor: Mary Jo Corsetti - Presidente de Lacrosse de Atlanta; Lou Corsetti – Director/Entrenador
Lugar: High Point Elementary, Hammond Park Fields

SPRING SOCCER (CITY-WIDE LEAGUE)

GRADOS PreK-5

Marzo 23-Mayo 21, 2015
Las prácticas y los juegos comienzan a las 6 p.m.
Reunión Informativa para los padres: Jueves, Marzo 19, 2015 6 p.m., en el edificio de administración del Parque Hammond (the Hammond Park, Administration Building)
Lunes- Liga de Pre-K
Martes- Liga de Kindergarten
Miércoles- Liga de 1st y 2nd Grado
Jueves - Liga de 3rd, 4th y 5th Grado
Instructor: Personal de Parque Recreacional y entrenadores voluntarios
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Lugar: Lake Forest Elementary
Min/Max Participantes: 24/100
Costo: \$25, incluye la camiseta del equipo

SPRING YOUTH GOLF CLINIC

EDADES 5-12

Abril 15-Mayo 20, 2015
Miércoles, 4:30-5:15 p.m.
Instructor: Instructores voluntarios de Golf y Personal de Medio tiempo del Parque Recreacional
Lugar: Lake Forest Elementary
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Min/Max Participantes: 6/15
Costo: Gratis

SPRING YOUTH KICKBALL

GRADOS 2-5

Abril 14-Mayo 19, 2015
Martes, 6 -7 p.m.
Instructor: Coordinadores locales de WAKA Kickball y Personal de Medio tiempo del Parque Recreacional
Lugar: High Point Elementary
Info: tramos@sandyspringsga.gov
Min/Max Participantes: 15/50
Costo: Gratis

CAMPAMENTOS

PRESCHOOL GYMNASTICS CAMP

EDADES 3-5 – Este campamento lleno de diversión es para niños y niñas de 3-5 años de edad. Los campistas desarrollan habilidades sociales, la fuerza y la flexibilidad a través de la gimnasia. Cada día consistirá en ejercicios de calentamiento, gimnasia, juegos de carreras de obstáculos, trampolín y artesanías que crean ellos mismos. Los participantes practicarán sobre cada uno de los eventos de gimnasia olímpica, barras, bóveda, viga y piso. Los campistas deben saber ir al baño por si solos y traer su merienda.

Fuera de la escuela en un día de campamento: Enero 5, Enero 19, Febrero 16 y Marzo 13, 2015
Vacaciones de Primavera (Spring Break): Abril 6-10, 2015 9:00 a.m.-12:00 p.m.
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Costo: \$100/campamento de Vacaciones de Primavera; \$25/ Fuera de la escuela en un día de campamento.

ART A LA CARTE KIDZ CAMPS

EDADES 6-13 – Estos campamentos ofrecen a los estudiantes la oportunidad de experimentar con una variedad de medios, incluyendo la escultura de 3 dimensiones,

superficies únicas y mucho más! Ver su auto-estima y su auto-expresión como se realiza! Varios proyectos de alta calidad se completaran cada día. Cada campamento se compone de muchos proyectos nuevos. Nunca repetimos currículo. Un campamento de arte a la carta para niños es diversión y es una alternativa creativa para los niños. Los niños serán divididos por edad apropiada y por las necesidades de cada grupo. Los participantes deben de traer su merienda, almuerzo y bebidas cada día.

Vacaciones de Invierno: Diciembre 29, 30, 31, 2014 y Enero 2, 2015
Vacaciones de Primavera (Spring Break): Abril 6-10, 2015 9 a.m.-4 p.m.
Instructor: Personal de del mismo programa (Art a la Carte Kidz)
Lugar: Hammond Community Building
Min/Max Participantes: 10/25
Costo: \$220/incluye los materiales.

YOUTH GYMNASTICS CAMP

EDADES 5.5-14

Los niños y las niñas estarán de entre las edades de 5.5-14 se divertirán aprendiendo gimnasia! Los campistas aprenden habilidades básicas y avanzadas de cómo caer, barras aritméticas, viga, salto de trampolin, gimnasia, juegos y actividades. La instrucción es proporcionada en grupos pequeños por entrenadores capacitados. Los participantes deben traer su propio almuerzo y bebidas.

Fuera de la escuela en un día de campamento: Enero 5, Enero 19, Febrero16 y Marzo 13, 2015
Vacaciones de Primavera (Spring Break): Abril 6-10, 2015 9 a.m.-2 p.m.
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Costo: \$130/ Campamento de Vacaciones de Primavera; \$35 / Fuera de la escuela en un día de campamento

PROGRAMAS DE OCIO

STAND UP PADDLE BOARD

EDADES 12 AÑOS EN ADELANTE – Pruebe el deporte acuático de más crecimiento en el país con una guía High Country Outfitters certificada. Aprenda las técnicas básicas para una noche agradable y segura utilizando tableros duros y tableros inflables de la mejores empresas- Yolo, Bote, Tahoe, Surftech, BIC and MHL

Clases de demostración (SUP Demo): Jueves, Abril 16, 23 y 30, Mayo 7, 14, 21, y 28, 2015, 6:30-8 p.m.
Clases Sup de Yoga: Domingos, Mayo 3, 17, 24 y 31, 2015, 6-7:30 p.m.
Instructor: Instructores profesionales de HCO con certificación de primero auxilios (First Aid \CPR certification)y de la American de Canoas o entrenadores de la Asociación Mundial de Tableros(World Paddle Association training)
Lugar: Morgan Falls Overlook Park
Min/Max Participantes: 5/15 (SUP Demostración); 3/10 (SUP Yoga)

Info: highcountryoutfitters.com; llame al 404-814-0999
Costo: Clases (SUP Demo) -\$25/una clase; Clases de SUP de Yoga -\$25/una clase (con tu propio tablero y remo); \$50 (incluyen el tablero ,remo, agua y toalla) ; Paquete de clases y tarjetas para grupos también están disponibles.

ART A LA CARTE KIDZ DRAWING AND CLAY CLASSES

EDADES 6-13 – Los estudiantes aprenden a como manipular la arcilla utilizando sus manos, herramientas y armaduras .Los estudiantes crearan su propia figura de arcilla en cada clase. Hay un currículo nuevo en cada sesión.

Febrero 7-Mayo 2, 2015
Dibujando - Sábado, 1-2 p.m.

Arcilla - Sábado 2:30-3:30 p.m.
Lugar: Hammond Park Community Building
Instructor: Personal de Art a la Carte Kidz
Min/Max Participantes: 10/15
Costo: \$180/sesión de 12-semanas (una clase); \$330/sesión de 12 semanas (ambas clases)

SPORTYKES

EDADES 2-4 – Niños y Niñas de SporTykes este es un programa de deportes para preescolar diseñado para introducir a su hijo en el maravilloso mundo de los deportes a través de la diversión! Cada sesión de SporTykes introduce a su niño en edad preescolar para el fútbol, t-ball y baloncesto utilizando técnicas creativas y un ambiente colorido.

Programa de invierno: sesión de 6 semanas, Enero 5-Febrero 23, 2015 (cerrado el 1/29 y 2/16)

Programa de Primavera: sesión de 12 semanas, Marzo 2- Mayo 25
Tiny Tikes (2 años): Lunes o Martes 9:45-10:15 a.m.
SporTykes (3 y 4 años): Lunes o Martes 10:30-11:15 a.m.
Instructor: Shamnon Franz
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center, salón MP
Min/Max Participantes: 7/8
Costo: \$66/sesión de Invierno; \$132/sesión de Primavera

YOUTH KARATE

EDADES 6-12 – El programa introduce a los estudiantes del Karate a un programa integral que incorpora las técnicas y principios de Karate tradicional de autodefensa en un entorno de grupo no competitivo. El énfasis está en el desarrollo personal y la cooperación entre los alumnos y no en la competencia. La capacitación en el Karate tradicional ofrece tanto el desarrollo físico y mental. Instructor Mark Moeller tiene más de 32 años de experiencia en artes marciales y es el autor de Fundamentos de Karate-do.

Invierno: Diciembre-Febrero (No Clases Enero 19, Febrero16)
Primavera: Marzo-Mayo
Martes, 6:30-7:30 p.m. y sábados, 9:30-10:30 a.m.
Vaulting Clinic – Marzo 21
Instructor: Mark Moeller
Info: atlantakarateschool.com
Lugar: Centro de Gimnasia del parque Hammond (Hammond Park Gymnastics Center)
Min/Max Participantes: 10/50
Costo: \$102-\$198, (varia por el tamaño de la clase y del condado donde reside)



SANDY SPRINGS TENNIS CENTER

EDADES: 5 + – El centro de tenis de Sandy Springs cuenta con 24 canchas de tenis iluminadas, una tienda de golf, vestuarios con duchas y una pista de jogging. El centro de tenis ofrece una gran variedad de programas adecuados para todos los niveles-desde debes a adultos-que incluyen: clases, clinicas, campamentos de verano, coaching de equipos, torneos y fiestas empresariales.

Info: 404-303-6182; sandyspringstennis.com

GIMNASIA

GYMNASTICS

EDADES 1-18 – La gimnasia desarrolla fortaleza, coordinación, balance, flexibilidad y confianza en sí mismo. Las clases de gimnasia que se dan en Sandy Springs son diseñadas para niños y niñas de diferentes niveles. Más de 150 diferentes clases de gimnasia se ofrecen en cada temporada. El tamaño de las clases son basadas en los estudiantes hay un radio de 8 estudiantes por instructor. Nuestro local está equipado con equipos de gimnasia para todas las edades incluyendo el gimnasio nuevo para preescolares diseñado para niños menores de 5 años. Todos los entrenadores tienen experiencia profesional y son gimnastas seguros de USA, CPR, Primero Auxilios y son certificados por AED. Inscríbete hoy para las clases de gimnasia con instructores que tenemos aquí en Sandy Springs.

Termino en Invierno: Enero 5-Marzo 30, 2015 (No hay Clases Enero 19 y Febrero16)

Termino en Primavera : Abril 13-Mayo 23, 2015
Clinicas: Tumbling Clinic - (Edades 5-7 2-4 p.m.; Edades 8+ 2-Sp.m.); Tumbling Clinic – Primer Sábado de cada mes ;Clínicas de barras –Enero 24; Beam Clinic –Febrero21; Vaulting Clinic – Marzo 21

Instructor: Personal de gimnasia
Info: sandyspringsga.gov/gymnastics
Lugar: Hammond Park Gymnastics Center
Min/Max Participantes: 3/8
Costo: \$102-\$198, (varia por el tamaño de la clase y del condado donde reside)

DA TÚ APOYO DANDOLE UNA BECA A LOS NIÑOS DE SANDY SPRINGS.

Cada año, el departamento del Parque Recreacional de Sandy Springs ofrece becas a los niños que son elegibles para programas recreativos de la ciudad en baloncesto, gimnasia, futbol y otras actividades. Las becas están disponibles y distribuidas a través de la Fundación de Sandy Springs, una organización sin fines de lucro 501c3.

Su contribución puede proporcionarle la oportunidad de hacer la diferencia en las vidas de los niños de Sandy Springs. A partir de pequeñas donaciones planificadas, cada cantidad cuenta. Si usted interesado en realizar una donación para la Fundación de Sandy Springs, puede ir a la página de Internet : recreation@sandyspringsga.gov o llamar al 770-730-5600.